

# **Disturbo d'Ansia Sociale: valutazione, diagnosi e trattamento**

**Seminario clinico**

**Venerdì 22 aprile 2016**

Dalle 9 alle 17

Mendrisio, Clinica psichiatrica cantonale, Salone del Teatro

**Relatore:**

**Dr. Andrea Gragnani, psicologo e  
psicoterapeuta**

Didatta della SITCC (Società Italiana di Terapia  
Comportamentale e Cognitiva)

**Seminario organizzato  
dall'ASI-ADOC  
Associazione della S.I. per la Depressione, i Disturbi d'ansia e  
i Disturbi ossessivi compulsivi**

**Con l'appoggio della STPP, OSC, SSPS-SI, ATP,  
e delle ditte Lundbeck / Permamed / Sandoz / Servier / Zeller**

## **Temi e obiettivi del seminario**

Il Disturbo d'ansia sociale (DAS) è caratterizzato da intensa paura del giudizio degli altri nelle situazioni sociali. Chi ne soffre tende a evitare la maggior parte delle situazioni sociali: parlare in pubblico, conoscere nuove persone, esprimere la propria opinione in gruppo, mangiare insieme ad altri, firmare un documento davanti a degli osservatori. Tutto questo interferisce con la vita quotidiana, e magari con la scuola.

Il DAS ha una prevalenza molto alta ed è il più comune tra i Disturbi d'Ansia. Ha un esordio precoce (infanzia, adolescenza) e ha un decorso cronico. È associato a varie comorbilità (Disturbi Depressivi e Disturbi da Abuso di Sostanze). La diagnosi è complicata appunto dalle comorbilità che ne complicano il processo diagnostico, e per la somiglianza con altri quadri psicopatologici.

Particolare attenzione verrà posta all'inquadramento diagnostico/clinico al fine di fornire informazioni utili per affrontare il problema delle sovrapposizioni diagnostiche favorite da un approccio solo ed esclusivamente di tipo categoriale. Verranno presentati i modelli esplicativi del disturbo facendo riferimento ai fattori eziologici individuali ed ambientali. Si evidenzieranno, inoltre, gli aspetti salienti del funzionamento intrapsichico ed interpersonale e la loro rilevanza nel mantenimento del disturbo. Saranno descritti gli elementi caratterizzanti della terapia cognitivo-comportamentale che si è dimostrata la più efficace per il trattamento del Disturbo d'Ansia Sociale. In particolare, si illustreranno gli obiettivi terapeutici, le strategie e le tecniche di intervento sui fattori di mantenimento e sulla vulnerabilità al disturbo.

## **Presentazione del relatore della giornata seminariale**

Andrea Gragnani è psicologo e psicoterapeuta a Roma, in Italia. È socio didatta SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), docente delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva della SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva) e della APC (Associazione di Psicologia Cognitiva). A Grosseto è responsabile di una équipe specializzata nella cura dei Disturbi d'Ansia, Ossessivo-Compulsivi e dell'Umore. È segretario e co-fondatore dell'AIDOC (Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo). I Disturbi d'Ansia e il Disturbo d'Ansia Sociale) e il DOC rappresentano il suo principale campo di interesse in ambito clinico e nella ricerca; dove è autore di molti articoli.

## Orari del seminario

8:30: apertura dello sportello (iscrizione, pagamento)  
9:00 – 9:15: Saluto del Direttore OSC Dr Rafael Traber  
9:15 - 12: *Prima parte del seminario*  
12 – 13:30: *Pausa per il pranzo*  
13:30 – 17: *Seconda parte del seminario*

## Informazioni

Dr med. Michele Mattia, FMH Psichiatria e Psicoterapia, Via San Salvatore 7, 6900 Lugano- Paradiso. [studiomattia@michelemattia.ch](mailto:studiomattia@michelemattia.ch),  
Tel. 091 647 1417; Fax 091 647 1404

*Alla Clinica psichiatrica cantonale ci sono posteggi, a pagamento.*

*Al termine del seminario verrà richiesta una valutazione del seminario.*

*Alla fine del seminario, sarà consegnato un'attestazione di partecipazione.*

## Crediti di formazione riconosciuti

6 crediti SSPP / FMH  
6.5 crediti ASMPP

## Iscrizione

**Iscrizione per i membri ASI-ADOC,  
e per stagiaire psicologi:**  
**CHF 40                  Euro 35**

**Membri STPP, ATP, OSC, DiRe , ATP, ASMPP, SSPS-SI**  
**CHF 50                  Euro 45**

**Iscrizione per altri partecipanti**  
**CHF 60                  Euro 55**

- **Utilizzate il formulario d'iscrizione accluso!**
- **Il pagamento avverrà direttamente presso il teatro sociale (CPC). Ne sarà data ricevuta. Non avremo spiccioli per il cambio, per cui portate la somma precisa.**

## Bibliografia raccomandata

Andrews, Creamer et al. *Trattamento dei disturbi d'ansia. Guide per il clinico e manuali per chi soffre del disturbo*. Centro Scientifico Editore (2003)

Cieri L. La fobia sociale. In Perdighe C. e Mancini F. (a cura di). *Elementi di psicoterapia cognitiva* (II ed.). Giovanni Fioriti Editore (2010)

Wells. *Trattamento cognitivo dei disturbi d'ansia*. Mc Graw Hill (1997)

Procacci, M. Popolo, R., Marsigli, N. *Ansia e Ritiro Sociale*. Raffaello Cortina Editore (2011)

## Cedola d'iscrizione

Questa cedola d'iscrizione è da mandare al fax 091 647 1404, oppure all'indirizzo e-mail: a [studiomattia@michelemattia.ch](mailto:studiomattia@michelemattia.ch), od anche all'indirizzo seguente per posta: Dr med. Michele Mattia, Via San Salvatore 7, 6900 Lugano- Paradiso.

Data limite per l'iscrizione: 15 aprile 2016. Saranno ammessi al massimo 60 partecipanti, i primi che si annunciano.

Cognome _____	Nome _____
Professione _____	
Indirizzo dettagliato: Via: _____	Membro dell'ASI-ADOC:    sì <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
N. Postale: _____	Psicologo in stage            sì <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Località: _____	Membri OSC, STPP, ATP, Ti-Psiso, DiRe, ASP, SSPSociale            sì <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Telefono: _____	Riservo un posto per il pranzo alle 12:15 (CHF 12, da pagare direttamente alla mensa)                            sì <input type="checkbox"/> no <input type="checkbox"/>
Fax: _____	
E-mail: _____	